

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Болотская средняя общеобразовательная школа»  
Белевского района Тульской области


**СОГЛАСОВАНО:**

решением Совета образовательного учреждения  
МОУ «Болотская СОШ»  
от 30.08.2019 г., протокол № 1.

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МОУ «Болотская СОШ»  
Белевского района Тульской области  
Протокол № 1 от 30 августа 2019 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
МОУ «Болотская СОШ»  
Белевского района Тульской области  
Приказ № 29 от 30 августа 2019г  
Директор школы  
 С.И.Ланшова



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Болотская средняя общеобразовательная школа» Белевского района Тульской области (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года), Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.4. Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим особенности организации образовательного процесса.

1.6. Положение обязательно к применению в учреждении.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденными приказом директора Учреждения.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2-х –8, 10-х классах – 35 недель, в 9,11 классах – 34 недели (без учета государственной (итоговой аттестации).

3.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней)

3.6. Продолжительность и сроки каникул регулируются ежегодно Календарным учебным графиком.

3.7. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1-11 классах

#### **4. Регламентирование образовательного процесса на день.**

4.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

4.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуется после учебных занятий.

4.3. Продолжительность урока:

4.3.1. Начало занятий в 8.30. Длительность уроков во 2-11 классах 40 минут.

4.3.2. Для обучающихся первого класса используется "ступенчатый" режим обучения: сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут каждый, 1 день в неделю 5 уроков (один из уроков – физкультура);

январь - май - 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю 5 уроков (один из уроков – физкультура).

4.3.3. В первом классе в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

4.5. Продолжительность перемены между уроками установлена в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (в ред. от 29.06.2011) п.10.12

4.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках в начальной школе физкультурные минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.7. Урок начинается по звонку. Во время перемен учителя дежурят по Учреждению и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.8. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации Учреждения.

4.9. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

4.10. Горячее питание обучающихся организуется на переменах по графику.

4.11. График питания обучающихся, дежурства по Учреждению утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

#### **5. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

5.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

5.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

5.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

5.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

5.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

5.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

5.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

5.8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

## **6. Организация воспитательного процесса**

6.1. Занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования могут быть гражданско-патриотической, художественно-эстетической, интеллектуальной, эколого-краеведческой, спортивно-оздоровительной направленностей.

6.2. Воспитательный процесс реализуется через внеурочную деятельность и дополнительное образование. Кроме того воспитательные мероприятия могут проводиться, которые указаны в пункте 6.1.

6.3. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебным планом.

6.4. Проведение экскурсий, соревнований, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только с письменного согласия родителей и после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.5. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором.

6.6. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

### **7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора.

### **8. Заключительные положения.**

8.1. Положение принято на педагогическом совете Учреждения, согласовано с профсоюзным комитетом Учреждения, утверждено и введено в действие приказом директора.

8.2. Положение действительно до принятия новой редакции