

# При организации горячего питания обучающихся 1-4 классов:



**БЕСПЛАТНО**

**ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ  
СРЕДСТВА**

**I смена  
горячий завтрак:**  
горячее  
блюдо и горячий  
напиток

+

обед и/или  
полдник

**II смена  
горячий обед:**  
горячее первое  
и второе блюдо,  
напиток

+

полдник

На сайте школы

В школьной  
столовой

**МЕНЮ**  
сбалансировано  
по белкам, жирам,  
углеводам

**ЗАВТРАК 20-25%**  
калорийности от  
суточного рациона

**ОБЕД 30-35%**  
калорийности от  
суточного рациона

Горячее питание – прежде всего это здоровое питание,  
которое отвечает всем требованиям безопасности и  
создает условия для физического  
и интеллектуального развития ребенка

# Родителям важно знать



Здоровое питание школьника-  
залог успеха в учебном году

