УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"

_____ Лапшова С.И.

Школа	МОУ "Болотская СОШ"			Отд./корп				День	21.06.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	94	Салат "Мозаика"	60/100	31,50	65,8	2	4,3	6
	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	180/200	41,56	271	15,4	22	4,1
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	220	4,58	30,7	0,3	0,1	7,3
	сладкое	Пром.	Джем из абрикосов	25	3,63	72,4	0,1	0,00	18
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	79	2	1	15
Обед	закуска	54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковкой и яблоком	80/100	18,60	97,1	1,5	8,5	5,2
	гор.блюдо	54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	250	28,90	111,9	1,2	8,9	6,7
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с курицей	250	32,43	342,7	24,4	10,6	42,8
	сладкое	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	10,23	75,9	0,4	0,1	18,3
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58,7	2	0,4	11,9
	батон	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
Полдник	фрукт	пром	Груша(поштучно)	100	19,50	47	0,4	0,3	10,3
	кисло-молочное	517	Йогурт питьевой	200	26,80	174	10	6,4	17
	сладкое	пром	Конфеты (штучные)	70	18,00	115,6	1,2	0,7	11,3
	сладкое	пром	Шоколад	20	19,60	78,9	1,35	8,4	16,2