УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"

_____ Лапшова С.И.

Школа	МОУ "Болотская СОШ"			Отд./корп				День	18.06.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200/220	7,93	192,7	6,8	7,4	24,6
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	220	38,29	110,5	5,2	3,9	13,7
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
	фрукты	Пром.	Банан (поштучно)	130	22,75	122,9	2	0,7	27,3
Обед	закуска	54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60/100	9,07	111,9	1,2	8,9	6,7
	1 блюдо	54-6с-2020	Суп картофельный с клёцками	200	12,52	93,6	4,6	3,3	11,4
	2 блюдо	54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	240	16,02	407,3	26,4	26,4	16
	сладкое	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	9,52	66,9	1	0,1	15,6
	хлеб черный	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	54,3	1,98	0,36	10,2
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	5,4
Полдник	фрукт	112	Апельсин (поштучно)	200	30,00	43	0,9	0,2	8,1
	сладкое	пром.	Пряник Тульский	1	39,00	375	5,3	27,5	61
	сладкое	пром.	Шоколадка	20	19,60	74,4	0,57	1,36	17,5
	кисло-молочное	516	Ряженка	200	25,00	100	5,8	5	8