


 УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"

Лапшова С.И.

Школа		МОУ "Болотская СОШ"			Отд./корп		14.06.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	17,55	107,5	7	8,9	0	
	гор.блюдо	54-11к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	29,19	307,6	9,5	11,8	40,8	
	гор.напиток	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	5,67	65,4	0,6	0,2	15,1	
	сладкое	Пром.	Зефир в шоколаде	60	21,60	317,4	2,8	1,3	13,6	
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	Фрукты									
Обед	закуска	54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60/100	15,50	111,9	1,2	8,9	6,7	
	1 блюдо	54-25с-2020	Суп гороховый	250	18,56	166,5	5,34	5,01	19,91	
	гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	12,58	173,7	4,5	5,5	26,5	
	2 блюдо	54-3р-2020	Котлета рыбная (треска)	100/120	41,23	115,1	15	3,5	9,4	
	сладкое	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	4,04	81	0,77	0,000	19,80	
	хлеб черный	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58,7	2	0,4	11,9	
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4	
Полдник	Фрукты	112	Груша (поштучно)	180	35,10	47	0,4	0,3	10,3	
	сладкое	Пром.	Шоколад	100	83,00	385,6	2,3	15,9	22,3	
	сладкое	Пром.	Печенье песочное	50	9,95	317,4	2,8	1,3	13,6	
	кисло-молочное	517	Напиток кисломолочный	200	25,00	174	10	6,4	17	