



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"

Лапшова С.И.

Школа	МОУ "Болотская СОШ"			Отд./корп	13.06.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	60/100	7,93	12,8	0,7	0,1	2,3
	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	180	38,29	271	15,400	22,000	4,100
	напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	19,93	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
	кисло-молочн	Пром.	Йогурт фруктовый	125	31,00	174,000	10,000	6,400	17,000
Обед	закуска	54-12з-2020	Икра морковная	60	9,07	67,9	1,3	4,3	6,1
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	35,80	137,9	5,89	7,09	12,68
	2 блюдо								
	гарнир	54-3соус-	Соус красный основной	50	35,30	1,6	1,2	4,5	35,3
		2020							
	хлеб черный	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
	сладкое	Пром.	Мармелад фруктово-ягодный	30	7,02	103,7	0,5	2,8	19,3
	напиток	Пром.	Сок абрикосовый	200	9,80	105,6	1	0	25,4
Полдник	фрукт	112	Банан (поштучно)	200	35,00	115,200	1,8	0,6	25,2
	напиток	518	Сок абрикосовый	200	9,80	110,000	1	0,000	0,000
	сладкое	Пром.	Пряник тульский	140	37,66	317,400	2,8	1,3	13,6