УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"
_____ Лапшова С.И.

Школа МОУ "Болотская СОШ" Отд./корп _____ День **10.06.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
	кисло-молоч.	53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	9,85	66,1	0,1	7,3	0,1
Завтрак	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	60/100	7,93	12,8	0,7	0,1	2,3
	гор.блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	150/180	30,75	153,5	9,7	10,6	4,8
	гор.напиток	54-45гн-2020	Чай с сахаром	200	0,9	21,4	0,1	0	5,2
	хлеб	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
	сладкое	Пром.	Зефир	50	13,50	161,7	0,4	0,1	39,9
	закуска	54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60/100	8,32	85,8	1,5	6,1	6,2
Обед	1 блюдо	155	Суп лапша с курицей	250	22,58	145,8	11,7	6,9	9,3
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с курицей	250	45,84	273,2	18,5	7,4	33,1
	сладкое	Пром.	Сок абрикосовый	200	9,80	105,6	1	0	25,4
	хлеб черный	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58,7	2	0,4	11,9
	батон	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
Полдник									
	фрукт	Пром.	Мандарин (поштучно)	100	18,00	38,000	0,8	0,2	7,5
	напиток	518	Сок яблочный 0,2	200	19,00	110,000	1,000	0,000	0,000
	сладкое	Пром.	Вафли "Боярушка"	35	17,00	245,000	4,13	8,000	34,12
	сладкое	Пром.	Шоколад	60	58,80	385,6	2,3	13,9	22,3