

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"

Лапшова С.И.



Школа	МОУ "Болотская СОШ"			Отд./корп				День	06.06.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисло-молочн	53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	9,85	66,1	0,1	7,3	0,1
	хлеб белый	пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
	гор.блюдо	54-16к-2020	Каша "Дружба"	200/220	25,89	185,8	5,5	6,5	26,4
	сладкое	пром.	Мармелад фруктово-ягодый	30	7,02	103,7	0,5	2,8	19,3
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	3,12	50,2	1,5	1,1	8,6
	кисло-молочн	517	Йогурт	125	3,88	174	10	6,4	17
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60/100	20,80	8,5	0,5	0,1	8,5
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	35,80	137,9	5,89	7,09	12,68
	2 блюдо	54-9м-2020	Жаркое по -домашнему	240/280	38,58	3915	28,1	23	21,3
	напиток	Пром.	Сок персиковый	200	9,80	134	0,6	0	33
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб белый	Пром.	Батон нарезной	30	3,12	78,5	2,3	0,9	15,4
	Полдник	фрукты	Пром.	Банан (поштучно)	200	35,00	38	0,8	0,2
кисло-молочн		216	Напиток кисломолочный	200	25,00	100	5,8	5	8
сладкое		Пром.	Вафли "Гуливер"	70	34,00	245	4,13	8	34,12
сладкое		Пром.	Шоколадный батончик	50	38,00	175	2,75	13,9	31