



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОУ "БОЛОТСКАЯ СОШ"

Лапинова С.И.

Школа	МОУ "Болотская СОШ"		Отд./корп		День			02.06.2025
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	180	22,92	212,8	7,4	8	28
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	15,30	88	2,8	2,5	13,6
	кисло-мол.	Бутерброд с сыром и маслом слив.	40	25,09	149	6,9	9	10
завтрак 2	Фрукты	Яблоко	114	23,34	44	0	0	10
Обед	закуска	Помидор в нарезке	60	15,85	14,4	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	24,86	127	6,1	6,48	10,6
	2 блюдо	Котлеты рыбные	100	51,33	234,9	13	1,6	10
	2 блюдо	Рис с овощами	150	20,20	151,8	17,2	3,9	12
	сладкое	Компот из кураги	200	1,78	40	0,6	0	9,7
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	54,3	1,98	0,36	10,2
	хлеб белый	Батон нарезной	20	2,40	52,4	1,5	0,58	10,28
Полдник	сладкое	Печенье овсяное	50	25,00	245	4,13	8	34,12
	сладкое	Шоколад	20	31,20	47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	мармелад	30	12,30	74,4	0,57	1,36	17,5
	напиток	Сок	200	17,20	110	1	0	0